

國立聯合大學 日間學士班 107 學年度第 1 學期體育課總表

107.09.03

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 ~ 8:50 、 9:00 ~ 9:50	1 2	資管一乙(坤)體	運促羽球(仁) 運促進階撞球(良) 工設+原民一甲(施)體 電機一丙(豪)游 資工一甲(玉)游	財金一甲(漢)體 電子一乙(傑)游 文創一甲(玉)游	環安二甲(仁)羽 電機二丙(徐)瑜(八甲) 機械二甲(鄭)排(八甲) 光電一乙(領)體(八甲) 電機一甲(傑)游	
	2 3	樂齡(任) 健身中心、舞蹈教室				
10:10 ~ 11:00 、 11:10 ~ 12:00	3 4	運促羽球(仁) 能源二甲(博)桌 光電二甲(坤)網 工設二甲(松)籃(八甲) 機械一丁(傑)游	運促生活瑜珈(玉) 電子二丁(仁)羽 資管二乙(漢)重(八甲) 電機二甲(施)木球(八甲) 材料一甲(琿)體 化工一乙(博)體(八甲) 電機一丁(良)游 電子一丁(豪)游	運促健身運動(漢)(八甲) 運促進階羽球(琿) 光電二乙(良)撞 經管二乙(玉)桌 機械二丙(任)排(八甲) 化工一甲(博)體 語傳一甲(傑)游	華文二甲(琿)羽 語傳二甲(徐)瑜(八甲) 文創二甲(鄭)排(八甲) 建築二甲(輝)高(八甲) 能源一甲(任)體 華文一甲(仁)體 光電一甲(領)體(八甲)	
13:00 ~ 13:50 、 14:00 ~ 14:50	5 6	資工二甲(仁)羽 經管二甲(博)國 機械二乙(良)撞 環安一乙(奐)體(八甲) 電子一丙(傑)游 電機一乙(鋒)游	運促桌球(博) 電機二丁(琿)羽 機械二丁(君)氣 經管二丙(輝)高(八甲) 土木一甲(施)體(八甲) 經管一甲(任)游 文觀一甲(傑)游		運促水中健身 SPA(鋒) 運促熱門舞蹈(君) 電機二乙(琿)羽 財金二甲(奐)籃(八甲) 電子二甲(任)排(八甲) 資管一甲(傑)體 機械一甲(夙)游	
15:10 ~ 16:00 、 16:10 ~ 17:00	7 8	運促健康塑身(任)(八甲) 運促進階籃球(奐)(八甲) 化工二乙(玉)桌 電子二丙(仁)羽 電子二乙(良)撞 機械一丙(傑)游 經管一乙(鋒)游	運促4Fun 有氧(君) 運促游泳(傑) 土木二甲(琿)羽 資管二甲(博)桌 化工二甲(任)重 環安一甲(輝)體(八甲)	運促進階羽球(琿) 運促健康塑身(任)(八甲) 建築一甲(輝)體 電子一甲(良)游	材料+原民二甲(君)氣 文觀二甲(奐)籃(八甲) 環安二乙(輝)高(八甲) 機械一乙(鋒)游 經管一丙(夙)游	

【除註明在八甲校區上課的班級，其他體育課皆在二坪山校區上課，各班第一週上課集合地點，詳見體育室公告。】

國立聯合大學 進修學士班 107 學年度第 1 學期體育課總表

107.06.07

時間	節次	一	二	三	四	五	六
18:20 ~ 19:05 、 19:10 ~ 19:55	10 11	財金二甲(鋒)重 文創二甲(玉)桌	18:10~19:00 體適能加強班(輝) 適應體育甲一(司) (二坪山-舞蹈教室) 化工+建築二甲(博)桌	18:10~19:00 體適能加強班(傑) 文觀二甲(琍)羽 建築一甲(漢)體(八甲)	適應體育甲二(司) (二坪山-舞蹈教室) 工設二甲(任)重 資工一甲(傑)游	經管二甲(輝)桌	六-5.6 13:00~14:50 化工一甲(司)體 六-7.8 15:10~17:00 適應體育甲三(司) (二坪山-舞蹈教室)
20:05 ~ 20:50 、 20:55 ~ 21:40	12 13	土木一甲(鋒)體 文創一甲(玉)游 文觀一甲(良)游	20:00~21:40 游泳加強班(玉) 財金一甲(博)體	土木二甲(琍)羽 工設一甲(漢)體(八甲)	資工二甲(任)重 經管一甲(傑)游	機械一甲(輝)體	

【除註明在八甲校區上課的班級，其他體育課皆在二坪山校區上課，各班第一週上課集合地點，詳見體育室公告。】

【專任】授課老師

仁—何光仁老師	鋒—何忠鋒老師	琍—吳貴琍老師	玉—蘇秦玉老師
任—蔡豐任老師	博—蘇士博老師	輝—張明輝老師	漢—張良漢老師
良—林衢良老師	傑—蔡俊傑老師(約聘)		

【兼任】授課老師

松—吳喜松老師	坤—劉坤明老師	施—施廷衛老師	君—林怡君老師
徐—徐美香老師	奐—陳奐杰老師	豪—劉嘉豪老師	司—張言司老師
夙—林夙豐老師	鄭—鄭名峰老師	領—張育領老師	

【開課項目】

羽—羽球	桌—桌球	籃—籃球	排—排球	網—網球
重—重量訓練	氧—有氧舞蹈	瑜—瑜珈	撞—撞球	國—國術
飛—飛盤	高—高爾夫球	木球—木球		
體—健康體適能	游—基礎游泳			

運促 — 運動與健康促進課程 (自由選修 2 學分(屬剩餘學分)，修課對象：三年級以上學生選修，上下學期上課週次皆為 18 週)

※相同項目的課程不得修習 2 次。(註：羽球「不等於」進階羽球…以此類推)

※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。

※本課程不得抵必修體育課。

※第一週上課地點：詳見體育室公告。