

# 運動與健康促進課程 (體育選修2學分)

# 107-1

※開課對象：三年級以上學生，上下學期上課週次皆為 18 週。

※第一階段預選開始選課，相關規定同教務處公告之選課辦法。

※相同項目的**選修課程**不得修習 2 次。(註：羽球「不等於」進階羽球…以此類推)。

※必修體育課修過合格的項目，選修課程可以再修一次，不衝突。

※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。

※本課程不得抵任何一門體育必修課。

※此為非必修課程，使用游泳池時需付費，請踴躍申辦「游泳學習證」。

※第一週上課地點：詳見體育室公告。

有上課.有技術  
為系隊 拼啦!

【107-1 日間學士班 運動與健康促進課程 開課一覽表】

	節次	星期一	星期二	星期三	星期四
8:00 { 9:50	1  2		羽球(何光仁) 071GE00027  進階撞球(林衢良) 071GE00028		
10:10 { 12:00	3  4	羽球(何光仁) 071GE00024	生活瑜珈(蘇秦玉) 071GE00029	健身運動(張良漢)(八甲) 071GE00033  進階羽球(吳貴琍) 071GE00034	
13:00 { 14:50	5  6		桌球(蘇士博) 071GE00030		水中健身 SPA(何忠鋒) 071GE00036  熱門舞蹈(林怡君) 071GE00037
15:10 { 17:00	7  8	健康塑身(蔡豐任)(八甲) 071GE00025  進階籃球(陳奐杰)(八甲) 071GE00026	4Fun 有氧(林怡君) 071GE00031  游泳(蔡俊傑) 071GE00032	健康塑身(蔡豐任)(八甲) 071GE00035  進階羽球(吳貴琍) 071GE00038	

持續運動！繼續運動！

國立聯合大學 體育室

107.8.7 修訂